

## Jeu n°2 Le béret

### Le béret

*Vaincre la peur du contact*

*Comportements élémentaires d'attaque et de défense individuelle*

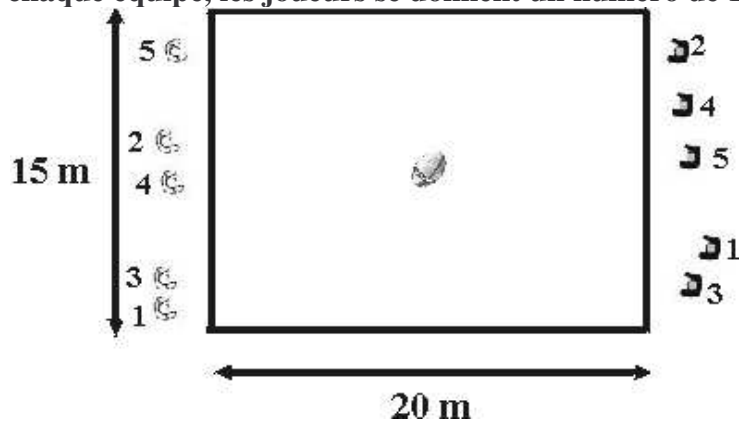
### Dispositif :

2 équipes de 5 joueurs  

Terrain 15x20 1 ballon

Chaque équipe se place face à face derrière la ligne d'en-but.

Dans chaque équipe, les joueurs se donnent un numéro de 1 à 5.



### Consignes :

À l'appel de son numéro, chaque joueur doit tenter de récupérer le ballon et de le rapporter dans son camp en franchissant la ligne d'en-but.

On peut arrêter un joueur en le plaquant.

Le joueur qui est au sol doit lâcher le ballon.

### Variable :

Le meneur de jeu peut appeler plusieurs numéros à la fois.