

Jeu n°1 La soule

La soule

Marquer

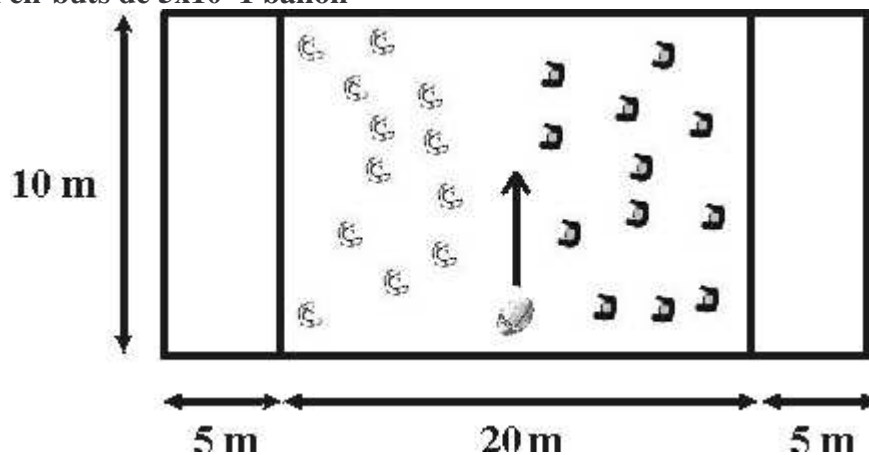
Respecter partenaires et adversaires

Dispositif :

2 équipes de 8 à 12 joueurs  

Terrain 30x10

Deux en-but de 5x10 1 ballon



Consignes :

La soule est le jeu originel ayant pour descendant le rugby.

C'est un jeu à règles minimales qui permet de rentrer dans l'activité et d'observer les joueurs.

But du jeu : Porter le ballon (rentrer dans la surface d'en-but en portant le ballon) dans le camp adverse.

Règles à respecter :

- Pas de coups
- Pas de croc-en-jambes
- Pas de prise de judo...
- AUCUNE BRUTALITÉ

- Règle à rajouter : au sol, on lâche le ballon.

Mise en jeu (dans tous les cas : engagement, but marqué, faute, sortie du terrain...) : Le ballon (la soule) est lancé en l'air au milieu des joueurs.

Variables :

Diminuer le nombre de joueurs.

Pour marquer, aplatir le ballon.